



### Informations & Programme

#### Public

Acte citoyen destiné à toutes les personnes désirant réaliser des gestes de premiers secours à partir de 10 ans minimum.

#### Objectifs

Sensibiliser les apprenants sur les risques de la vie courant et réaliser une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant des gestes élémentaires de secours. En particulier :

- D'assurer une protection immédiate adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes de dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours à faire face à une personne.

#### Durée

Formation initiale : 7 heures.

#### Document

Formation non diplômante.  
Attestation de formation.



## Programme

### **Théorie et Pratique :**

- La protection (la sienne et celle des autres).
- L'alerte aux secours.
- La victime s'étouffe.
- La victime fait une hémorragie.
- La victime a perdu connaissance.
- La victime ne respire plus (Réanimation Cardio Pulmonaire) utilisation d'un défibrillateur.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint d'un traumatisme (plaies, Brûlures, traumatismes osseux).

**Tout au long de la formation des exercices seront organisés sur l'ensemble des thèmes traités préalablement permettant de voir la compréhension des gestes pour chacun des participants.**