



Informations & Programme

Public

Tout personnel amené à travailler en hauteur, à utiliser en harnais antichute relié à un ancrage fixe ou à une ligne de vie horizontale/verticale.

Pré requis

Etre apte médicalement.

Durée

1 journée soit 7 heures.

Effectif

Minimum 3 personnes.

Objectifs

- Identifier et appliquer les règles de sécurité.
- Identifier et maîtriser les caractéristiques du matériel.
- Procéder au contrôle de ses EPI et être capable de les utiliser.
- Etre capable d'utiliser une ligne de vie horizontale/verticale, ou un point d'ancrage.
- Etre capable de progresser en hauteur en sécurité et de se sécuriser au poste de travail.

Méthodes Pédagogiques

- Alternance de séquences théoriques et d'études de cas pratiques.
- Formation théorique et pratique en salle et espaces pratiques.
- Moyens multimédias et audiovisuels.
- Remise de supports à chaque apprenant.



■ Théorie
■ Pratique



Evaluation et Validation

- Evaluation des connaissances théoriques sous forme de QCM.
- Evaluation pratique du savoir-faire par mise en situation de travail.
- Attestation de fin de formation.

Intervenants

- Professionnels du travail en hauteur en activité.
- Professionnels de la prévention des risques et de la sécurité en activité.
- Titulaires du CQP Cordiste, vérificateur EPI, titulaire du SST en cours de validité.

Programme

Enseignement théorique

Identifier et appliquer les règles de sécurité :

- La loi 91.414 du 31/12/91 relative à la prévention des risques professionnels, à la santé et à la sécurité du travail.
- Le décret n° 2004-924 du 1er septembre 2004 relatif au travail en hauteur.
- Les normes spécifiques et la directive EPI.

Identifier et maîtriser les notions fondamentales propres au domaine du travail en hauteur et les caractéristiques du matériel :

- Les différentes configurations de travail.
- Le facteur de chute.
- La force de choc.
- Le tirant d'air et l'effet pendule.
- Les liaisons anti chute et de retenue.
- Les dispositifs d'ancrage.
- Les coulisseaux.

Procéder au contrôle de ses EPI :

- Règlements.
- Compréhension de la chaîne de sécurité.
- Domaines d'utilisation, résistance.

Savoir vérifier son matériel :

- Les connecteurs.
- Les cordes et systèmes antichute.
- Les absorbeurs.
- Les différents types de harnais.
- Les longes.



Mise en situation pratique

Être capable :

- De travailler en sécurité, de se sécuriser au poste de travail.
- D'utiliser un harnais antichute.
- D'utiliser un point d'ancrage en retenue, avec une longe absorbeur ou un rappel antichute automatique.
- De reconnaître et d'utiliser suivants les conditions du code du travail et de la norme, un dispositif d'ancrage permanent.
- D'utiliser des lignes de vie horizontales et/ou verticales.
- De connaître et de savoir appliquer les principes généraux de déclenchement des secours externes.