



## Informations & Programme

### Public

Cette formation s'applique à toutes personnes provenant d'entreprises publiques ou privées, de l'enseignement professionnel et technique, qui souhaitent acquérir les conduites à tenir face à une situation de danger.

Comment se protéger ? Comment alerter les secours ? Comment porter secours ? dans son cadre professionnel.

### Pré requis

Aucun.

### Objectifs

Le SST Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable :

- D'identifier les situations dangereuses au sein de son entreprise.
- D'intervenir efficacement face à une situation dangereuse.
- D'alerter les secours compétents.
- De proposer des mesures de prévention en vue de faire diminuer le nombre d'accidents de travail et de maladies professionnelles.

### Durée

14 heures hors risques spécifiques liés à l'entreprise.

### Nombre de stagiaires

Par session : groupe de 4 minimum et 10 personnes maximum.



### Méthode Pédagogique

- Heuristique
- Démonstrative
- Applicative
- Alternance d'apports Théoriques et Pratiques.
- Cas Concrets avec simulations de situations dangereuses, protection, examen, alerte, réalisation des gestes de 1er secours avec suivi par le formateur de façon à guider les stagiaires vers les techniques adaptées à chacune des situations.

### Moyens Pédagogique

- Salle adaptée en nombre de chaises en fonction du nombre de participants.
- Un ordinateur – un vidéo projecteur – un tableau.
- Plan d'intervention SST avec pictogrammes.
- Support mémento ED 4085 5<sup>ème</sup> édition.
- Un lot de mannequins avec dispositif de protection individuel (adulte entier, adulte tronc, enfant entier, nourrisson entier).
- Coupe de tête sagittale.
- Kit maquillage – Divers matériels pour la réalisation des simulations.
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires.
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables.

### Certificats

Les stagiaires sont évalués tout au long de la formation (évaluation formative), cela permettra de s'assurer de la progression de chacun et d'adapter la situation d'apprentissage en fonction des résultats donnés.

A l'issue de la formation le Sauveteur Secouriste du Travail se verra délivré un certificat selon les conditions suivantes :

- qui aura suivi la totalité de la formation ;
- qui sera apte à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST ;
- qui aura satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

### Programme

#### **Théorie et Pratique :**

Programme officiel élaboré par l'INRS et la CNAMTS.

#### **A la fin de la formation le stagiaire doit être capable de :**

- Situer le cadre juridique de son intervention.
- Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail.
- Protéger.
- Examiner en collectant des informations sur l'état de la victime.
- Faire alerter ou alerter.



- Secourir une victime qui :
  - Saigne abondamment.
  - S'étouffe.
  - Se plaint d'un malaise.
  - Se plaint de Brûlures.
  - Se plaint d'une douleur qui empêchant certains mouvements.
  - Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - La victime ne répond pas mais elle respire.
  - La victime ne répond pas et elle ne respire pas.
  - Situation inhérente aux risques spécifiques.

